

CENTRO RICERCA E CURA DEL TRAUMA PSICOLOGICO



Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Milano

DOPO AVER VISSUTO UN EVENTO TRAUMATICO TI CAPITA DI:

- PERDERE INTERESSE NELLE ATTIVITA' QUOTIDIANE.
- ISOLARTI DAGLI ALTRI.
- EVITARE SITUAZIONI CHE TI RICORDINO UN EVENTO PARTICOLARE.
- AVERE LA SENSAZIONE DI RIVIVERE UN EVENTO ACCADUTO.
- TI ACCORGI DI RIPENSARE FREQUENTEMENTE AD UN EVENTO.
- SENSO DI IMPOTENZA.
- INSONNIA.
- INCUBI.
- SENSAZIONE DI ESSERE IN PERICOLO.
- SENTIRE MENO LE TUE EMOZIONI.



CENTRO RICERCA E CURA DEL TRAUMA PSICOLOGICO

Il centro di ricerca e cura del trauma psicologico del Comitato Locale di Milano della Croce Rossa Italiana è rivolto a bambini e adulti che attraversano un periodo di difficoltà dovuto a situazioni traumatiche o stressanti di diversa natura, da incidenti stradali a disastri naturali e forme di violenza o lutto.

La prima accoglienza telefonica avverrà con un volontario della Croce Rossa Italiana nel pieno rispetto delle leggi in materia del trattamento dei dati personali che compilerà insieme a te una scheda informativa, nell'arco di 48 ore sarai ricontattato da uno psicologo per fissare un appuntamento

A CHI SI RIVOLGE IL CENTRO

Il servizio si occupa di un vasto aspetto di reazioni e disturbi post-traumatici:

- Disturbo acuto da stress
- Disturbo post-traumatico da stress
- Disturbo post-traumatico complesso
- Disturbi dissociativi
- Ansia e depressione
- Impulsività e comportamenti autodistruttivi

I SERVIZI OFFERTI

I servizi offerti dal centro:

- Screening di base
- Supporto psicologico
- Terapia breve e/o a lungo termine
- Gruppi di psicoeducazione per familiari

L'EQUIPE

L'equipe del centro è formata da:
Volontari della della Croce Rossa Italiana di Milano
Psicologi
Psicoterapeuti
Psichiatri
Legali

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO
Puoi telefonare al numero: 02.33129257/301
dalle 11:00 alle 13:00 e dalle 18:00 alle 20:00
nei giorni: **lunedì e giovedì**